

**PROGRAM STUDIÓW WYŻSZYCH
ROZPOCZYNAJĄCYCH SIĘ W ROKU AKADEMICKIM
2020/2021**

data przyjęcia przez Radę Instytutu

10.06.2020

pieczęć i podpis dyrektora

**Zastępca Dyrektora Instytutu Biologii
ds. Kształcenia**

Grzegorz Rut
.....
dr Grzegorz Rut

Studia wyższe na kierunku	Odnowa biologiczna		
dziedzina/ dyscyplina (% udział)	Dyscyplina wiodąca	nauki biologiczne	56 %
	Dyscypliny pozostałe	nauki o zdrowiu	18 %
		nauki chemiczne	13%
nauki o kulturze fizycznej		13%	
Forma prowadzenia	niestacjonarne		
Profil	ogólnoakademicki		
Stopień	II		
Specjalność/ Specjalizacja	brak		
Punkty ECTS	120		
Czas realizacji (liczba semestrów)	4 semestry		
Uzyskiwany tytuł zawodowy	magister		
Warunki przyjęcia na studia	Konkurs dyplomów licencjata z kosmologii, fizjoterapii, kultury fizycznej, rehabilitacji, odnowy biologicznej. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą oceną o przyjęciu decydować będzie średnia ocen ze studiów I stopnia. Kandydaci składają dodatkowo zaświadczenie o średniej ocen ze studiów I stopnia.		

Efekty uczenia się

Symbol efektu kierunkowego	Kierunkowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zgodnych z Polską Ramą Kwalifikacji		
		Symbol charakterystyk uniwersalnych I stopnia ¹	Symbol charakterystyk II stopnia ²	Symbol charakterystyk II stopnia dla obszaru /ów kształcenia ³
WIEDZA				
K_W01	Zna związki chemiczne biologicznie czynne, w tym używki, występujące w przyrodzie i ich wpływ na organizm.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W02	Objaśnia budowę i funkcjonowanie organizmu człowieka oraz charakteryzuje podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie, a także zna i opisuje wskaźniki prawidłowego funkcjonowania poszczególnych układów i metody ich pomiaru.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W03	Opanował wiedzę na temat stanu zdrowia i choroby człowieka, wymienia przyczyny i objawy najczęstszych chorób cywilizacyjnych i społecznych. Wyjaśnia założenia edukacji zdrowotnej, w tym problemy racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i profilaktyki chorób cywilizacyjnych	P7U_W	P7S_WK	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W04	Wymienia podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii. Posiada podstawową wiedzę o stanach zagrożenia życia i zdrowia człowieka oraz o zasadach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W05	Zna metodykę badań naukowych na studiowanym kierunku oraz możliwości wykorzystania zaawansowanych metod statystycznych. Zna terminologię naukową w j. obcym z zakresu studiowanego kierunku	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W06	Charakteryzuje etapy biologicznego rozwoju człowieka, biochemiczne reakcje zachodzące w organizmie człowieka w stanie spoczynku, aktywności fizycznej i zmieniających się warunkach środowiska zewnętrznego a także	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WK (M)

¹ Zgodnie z załącznikiem do ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2016, poz.64)

² Zgodnie z załącznikiem do rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 września 2016 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji typowych dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalifikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6-8 (Dz. U. z 2016 r., poz. 1594) -

³Jak wyżej

	zna metody oceny stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływu na organizm			
K_W07	Zna choroby genetyczne człowieka i rozumie związane z nimi ograniczenia w funkcjonowaniu człowieka	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W08	Omawia zjawiska zachodzące w środowisku pod wpływem mikroorganizmów i alergenów	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W09	Zna pasożyty atakujące człowieka i metody ich zwalczania, oraz zasady zapobiegania inwazjom pasożytniczym.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W10	Rozumie znaczenie mechanizmów odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (M)
K_W11	Zna zasady sporządzania prostych środków ulepszących	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (M)
K_W12	Zna zasady zarządzania ośrodkami SPA & Wellness	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (M)
K_W13	Posiada wiedzę z zakresu psychologii ogólnej, komunikacji społecznej niezbędną w pracy z pacjentem/klientem. Zna i rozumie mechanizmy procesów psychologicznych, psychosomatycznych i zaburzeń emocjonalnych oraz ich implikacje w arteterapii, technikach relaksacyjnych i innych metodach uzdrawiania.	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P) P7S_WK (M)
K_W14	Wymienia regulacje prawne, krajowe i międzynarodowe dotyczące praw własności intelektualnej	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P) P7S_WK (M)
K_W15	Zna zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu różnych dyscyplin naukowych	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P)
K_W16	Wykazuje walory poszczególnych dziedzin sztuki w procesie oddziaływania na człowieka w aspekcie poznawczym, emocjonalnym, społecznym.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WK (P)
UMIEJĘTNOŚCI				
K_U01	Potrafi udzielić podstawowej pomocy przedmedycznej	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U02	Posługuje się aparaturą i sprzętem stosowanym do oceny stanu fizycznego człowieka oraz stosowanym w sporcie.	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U03	Potrafi zaplanować i wykonać pod kierunkiem opiekuna zadania badawcze lub ekspertyzy dotyczące profilaktyki, promocji zdrowia i opieki zdrowotnej	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P) P7S_UW (M)

K_U04	Potrafi wykonać podstawowe zabiegi terapeutyczne. Potrafi w praktyce stosować techniki relaksacyjne oraz wykazuje umiejętność doboru technik adekwatnych do planowanych zamierzeń artterapeutycznych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P) P7S_UW (M)
K_U05	Potrafi dobrać i zaproponować rodzaj aktywności i dietę w zależności od wieku, stopnia sprawności oraz stanu zdrowia.	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P) P7S_UW (M)
K_U06	Potrafi wykonać i zastosować proste środki ulepszące	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
K_U07	Potrafi zarządzać podległym personelem i kierować pracą zespołu	P7U_U	P7S_UO	P7S_UO (M)
K_U08	Dokonyuje pomiaru i umie właściwie interpretować wyniki wskaźników fizjologicznych, biofizycznych i morfologicznych pozwalających diagnozować stan organizmu, odnosząc je do wartości referencyjnych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
K_U09	Ma umiejętności językowe zgodne z wymogami określonymi dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, wyrażające się znajomością co najmniej jednego języka obcego na tym poziomie.	P7U_U	P7S_UK	P7S_UK (M) P7S_UW (P)
K_U10	Potrafi pisać prace badawcze z zakresu studiowanej specjalności naukowej w języku polskim oraz napisać i wygłosić krótkie komunikaty naukowe w języku obcym na podstawie badań własnych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
KOMPETENCJE SPOŁECZNE				
K_K01	Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się, doskonalenia warsztatu pracy, podnoszenia i uzupełniania kwalifikacji i kompetencji zawodowych, planuje swój rozwój zawodowy	P7U_K	P7S_KR	P7S_KR (M)
K_K02	Dbą o zdrowie, kondycję i wygląd zewnętrzny swój i swoich bliskich, zachęcając otoczenie do właściwych zachowań, <i>przejawiając gotowość do przyjęcia postawy etycznej niezbędnej w pracy terapeutycznej w zakresie odnowy biologicznej.</i> Stosuje w życiu i propaguje założenia wychowania zdrowotnego, racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i ochrony środowiska	P7U_K	P7S_KR	P7S_KK (M)
K_K03	Potrafi taktownie przekonywać do swoich racji dotyczących potrzeby stosowania w życiu codziennym zasad odnowy biologicznej, radzi sobie z barierami komunikacyjnymi w relacjach interpersonalnych, rozpoznaje i stosuje w praktyce różne procedury rozwiązywania problemów	P7U_K	P7S_KK	P7S_KK (M)
K_K04	Identyfikuje i rozwiązuje najczęstsze problemy i dylematy, związane z pełnieniem roli zawodowej kierując się zasadami etycznymi. Rozumie	P7U_K	P7S_KR	P7S_KK P7S_KR (M)

	priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych, Współdziała i pracuje w zespole			
K_K05	Świadomie oddziałuje na organizm za pomocą różnych środków naturalnych i sztucznych w celu przyspieszenia fizjologicznych procesów regeneracyjnych	P7U_K	P7S_KR	P7S_KK (M)
K_K06	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy.	P7U_K	P7S_KR	P7S_UO (M)
K_K07	Rozumie potrzebę dbałości o sprawność fizyczną, jest świadomy jak wielką wartością jest zdrowie ma świadomość oddziaływania odnowy biologicznej na jakość życia człowieka	P7U_K	P7S_KR	P7S_KR(M)
K_K08	Myśli i działa w sposób przedsiębiorczy	P7U_K	P7S_KO	P7S_UK(M)

Sylwetka absolwenta	Zgodnie z posiadaną wiedzą, umiejętnościami i kompetencjami uzyskanymi podczas studiów absolwent jest przygotowany do pracy indywidualnej i zespołowej między innymi w: ośrodkach rekreacji i sportu, ośrodkach wypoczynkowych i sanatoryjnych, jak również w jednostkach skupiających się na kształtowaniu prawidłowej sylwetki ciała, dbaniu o zrównoważony rozwój układu mięśniowego oraz ruchowego. Ukończenie tego kierunku daje również absolwentowi podstawę do ubiegania się o pracę jako przedstawiciel firm kosmetycznych, farmaceutycznych i chemicznych, a także organizowania i kierowania salonami odnowy biologicznej, centrami SPA itp.
Uzyskiwane kwalifikacje oraz uprawnienia zawodowe	Kwalifikacje do pracy w gabinetach odnowy biologicznej i SPA, w klubach sportowych i rekreacyjnych, ośrodkach wypoczynku, na obozach sportowych. Umiejętności dobierania i wykonywania zabiegów kosmetycznych i relaksacyjnych oraz zarządzania ośrodkami SPA & Wellness oraz pracy z klientem
Dostęp do dalszych studiów	Studia drugiego stopnia dają możliwość podnoszenia kwalifikacji na studiach podyplomowych oraz ubiegania się o przyjęcie na studia doktoranckie

Jednostka naukowo-dydaktyczna Wydziału właściwa merytorycznie dla tych studiów

Instytut Biologii

**PLAN STUDIÓW W UKŁADZIE SEMESTRALNYM
ODNOWA BIOLOGICZNA 2020/2021**

**II stopnia
Studia niestacjonarne**

ROK I

Semestr 1.

Zajęcia dydaktyczne – obligatoryjne

nazwa kursu	godziny kontaktowe							E/-	punkty ECTS	
	W	zajęc w grupach					E-learning			razem
		A	K	L	S	P				
Metodyka badań naukowych	15							15	Z	2
Profilaktyka chorób pasożytniczych	10			15				25	E	4
Biomedyczne podstawy rozwoju	10			20				30	E	4
Pierwsza pomoc przedmedyczna				20				20	Z	2
Anatomia i fizjologia układu ruchu	10			25				35	E	4
Choroby genetyczne człowieka	10		10					20	Zo	3
Podstawy endokrynologii	10							10	Z	2
Toksykologia	10			15				25	E	3
Zarządzanie i marketing	10		10					20	Z	2
Bioetyka	10							10	Z	1
Podstawy chemii			10	20			10	40	Z	3
	95		30	115			10	250	4	30

Pozostałe zajęcia

rodzaj zajęć	godz	punkty ECTS
Szkolenie BHP	4	0
Szkolenie biblioteczne	2	0
		0

Semestr 2.

Zajęcia dydaktyczne – obligatoryjne

nazwa kursu	godziny kontaktowe							E-learning	razem	E/-	punkty ECTS
	W	zajęc w grupach									
		A	K	L	S	P					
Statystyczna analiza danych w odnowie biologicznej	10		15						25	Zo	3
Wpływ wybranych grup związków chemicznych na zdrowie	10			20					30	Zo	3
Podstawy mikrobiologii i immunologii	10			15					25	E	4
Fizjologiczne parametry zdrowia i choroby	10		15						25	Z	1
Fizjologia wysiłku				15					15	Z	2
Promocja zdrowia		10							10	Z	1
Układy koloidalne w życiu codziennym	10			20					30	Z	3
Ziołolecznictwo	5			10					15	Z	2
	55	10	30	80					175	1	19

Kursy do wyboru

nazwa kursu	godziny kontaktowe							E-learning	razem	E/-	punkty ECTS
	W	zajęc w grupach									
		A	K	L	S	P					
Seminarium magisterskie				10				10	Z	4	
Pracownia magisterska			45					45	Z	6	
Język obcy dla celów akademickich		15						15	Zo	1	
		15	45	10				70		11	

ROK II

Semestr 3

Zajęcia dydaktyczne – obowiązkowe

nazwa kursu	godziny kontaktowe								E/-	punkty ECTS
	W	zajęć w grupach					E-learning	Każem		
		A	K	L	S	P				
Preparaty biologiczne w terapii i zapobieganiu chorób	15			20				35	E	4
Organizacja i zarządzanie ośrodkami SPA & Wellness	5			15				20	Z	3
Masaż relaksacyjny i klasyczny	5			30				35	Z	3
Techniki relaksacyjne			15					15	Z	1
Psychologia w odnowie biologicznej	10			20				30	E	3
Biologia skóry	10			30				40	E	4
Umiejętności interpersonalne w obsłudze klienta				15				15	Z	2
Kultura fizyczna				15				15	Z	1
	45		15	145				205	4	21

Informacje uzupełniające:
praktyki zawodowe (pozapedagogiczne)

sem.	nazwa praktyki (rodzaj i zakres oraz miejsce realizacji)	tyg.	ECTS	godz.	termin i system realizacji praktyki
II rok	Praktyka zawodowa	2/3 tygodnie	3	60 godzin (w tym 24 godz. wyjazdowe)	Wrzesień – listopad Zaliczenie praktyki z oceną

Kursy do wyboru

nazwa kursu	godziny kontaktowe							E/-	punkty ECTS	
	W	zajęć w grupach					E-learning			razem
		A	K	L	S	P				
Seminarium magisterskie					10			10	Z	1
Pracownia magisterska				45				45	Z	5
				45	10			55		6

Semestr 4

Zajęcia dydaktyczne – obligatoryjne

nazwa kursu	godziny kontaktowe							E/-	punkty ECTS	
	W	zajęć w grupach					E-learning			Razem
		A	K	L	S	P				
Fotomedycyna	10			15				25	Z	2
Dietetyka i suplementacja w sporcie	10	20						30	E	3
Masaż sportowy	5			15				20	Z	2
Fizykoterapia w odnowie biologicznej	10			20				30	E	4
Neurofizjologia	5			10				15	Zo	2
Kultura fizyczna				25				25	Z	2
Razem	40	20		85				145	1	15

kod kursu	nazwa kursu	godziny kontaktowe							E/-	punkty ECTS	
		W	zajęć w grupach					E-learning			razem
			A	K	L	S	P				
	Seminarium magisterskie				10				10	Z	2
	Pracownia magisterska			30					30	Z	3
				30	10				40		5

* student może wybrać 2 wykłady w jęz. polskim (po 1 p. ECTS) lub 1 wykład w jęz. ang. (2 p. ECTS)

Egzamin magisterski

Tematyka	Punkty ECTS
Dyplomant na egzaminie powinien wykazać się ogólną wiedzą i umiejętnościami zdobytymi w zakresie studiów II stopnia z zakresu odnowy biologicznej, ze szczególnym uwzględnieniem problematyki swej specjalizacji.	10

Dodatkowe informacje:

- Istnieje możliwość realizacji części zajęć dydaktycznych poza Instytutem Biologii, na przykład w formie zajęć w terenie
- **Z** – zaliczenie (formę ustala prowadzący), **Zo** – zaliczenie z oceną, **E** – egzamin,